

FAGGIO VALLOMBROSANO

PROGETTO DENTI PULITI



FAGGIO VALLOMBROSANO: CHI SIAMO



L'Organizzazione di Volontariato "Faggio Vallombrosano" si occupa di Sostegno a Distanza per bambini del Brasile, India, Angola e Honduras, ha sede legale a Reggello (in provincia di Firenze), mentre la sede operativa si trova presso il Santuario di Montenero a Livorno.

Riconosciuto dalla Regione Toscana, il Faggio Vallombrosano è nato nel 1999 con l'intento di racchiudere in un unico organismo tutte le opere assistenziali che la Congregazione Vallombrosana O.S.B. attua nel campo della promozione umana. È dalla Congregazione Vallombrosana che nel 1950 Don Rodolfo Cherubini, fondatore, partì per il Brasile svolgendo il suo ministero nel paese fino al 1981, quando venne richiamato in Italia.

Il suo cuore, tuttavia, non si allontanò dal Brasile e ogni due anni "consumava" le sue ferie per una visita alla gente che tanto aveva amato.

Fu così che a partire dal 1995, grazie alla collaborazione e l'aiuto generoso di tanti suoi amici italiani, dette inizio al Progetto di "Adozioni a distanza" (ora Sostegno a distanza) per far fronte alla piaga dei *meninos de rua*, i bambini abbandonati e costretti a vivere sulla strada rubando o vendendo droga per sopravvivere.

Nei primi anni 2000, in seguito alla scomparsa di Don Rodolfo, il Progetto si è evoluto seguendo i suoi passi, dedicando il proprio nome a lui, ed espandendo il campo operativo all'India, Angola e Honduras.

Il Progetto "Don Rodolfo Cherubini" ha come missione quella di migliorare la vita dei bambini tra i 4 e i 18 anni che vivono in situazioni di povertà e disagio sociale, attraverso un contributo economico che permetta loro di fruire di beni di prima necessità e dell'istruzione opportuna perché diventino adulti indipendenti.

Proprio per questo è fondamentale per noi avere un'osservazione dei reali bisogni dei bambini e fare le scelte più adatte per intervenire significativamente nella loro vita.

I nostri occhi nelle favelas brasiliane, nelle periferie delle città indiane, nei villaggi dell'Honduras e dell'Angola, sono le suore delle congregazioni cattoliche che collaborano da anni con l'Associazione per i sostegni a distanza.

Sono loro, che vivendo a stretto contatto con le popolazioni locali, possono segnalarci le situazioni di maggiore bisogno e il loro lavoro costante garantisce il concretizzarsi dei nostri sforzi.

Il Faggio Vallombrosano, inoltre, svolge viaggi di monitoraggio nei paesi per poter verificare l'operatività dei centri e visita le famiglie dei bambini per fornire ai sostenitori un racconto dettagliato della loro situazione.

COME FUNZIONA?

Il Progetto non potrebbe realizzarsi senza il prezioso contributo dei nostri sostenitori. Si tratta di Sostegno a Distanza per cui i donatori decidono di attivare uno o più sostegni (facendosi così da padrini o madrine dei bimbi che decidono di sostenere) presso uno dei nostri centri.

Il sostenitore dona una quota mensile di 26 Euro, di cui 23 Euro vengono inviati con cadenza trimestrale alle congregazioni che gestiscono i centri e utilizzati per l'istruzione e le spese necessarie in prima istanza al bambino sostenuto (rette, uniformi e materiale scolastico, piccole spese mediche e pasti all'interno del centro), ma riescono a garantire un supporto anche agli altri bambini presenti nel centro (avendo accesso ai pasti e alle attività).

I restanti 3 Euro ci consentono di coprire i costi di gestione e burocratici dell'Organizzazione, le spese postali dei centri e i viaggi di monitoraggio annuali. Le donazioni sono fondamentali a finanziare anche le attività educative e ricreative dei centri. Inoltre, gli operatori locali valutano se aiutare le famiglie dei bambini tramite la donazione di generi di prima necessità, materiale da costruzione e assistenza sociale.

Infine, il sostenitore riceve due letterine all'anno dal bambino e ha la possibilità di scrivergli e fare videochiamate con la mediazione del nostro ufficio.



PROGETTO DENTI PULITI



Il contesto.

A maggio 2023 abbiamo effettuato uno dei nostri viaggi di monitoraggio in Angola per analizzare e valutare l'attività del Progetto nei vari centri sostenuti. Tra i 5 centri sostenuti dal Progetto, c'è la scuola di Kangandala.

Situata nella provincia di Malanje, la scuola francescana Bom Pastor accoglie 1050 bambini, dall'asilo al completamento della scuola primaria (sesta classe). Grazie al Progetto di Sostegno a Distanza, tutti i bambini ricevono un pasto nei giorni scolastici, alternando tra un pasto sostanzioso e uno più leggero. Questo programma garantisce un'alimentazione adeguata a tutti gli studenti.

Kangandala si trova in una zona popolata da coltivatori, dove fino ad aprile 2023 non c'era elettricità né acqua potabile diretta, con tutte le conseguenze negative che ciò comporta sull'igiene e la salute. La situazione vista e descritta è di estrema povertà con alte percentuali di bambini esclusi dal sistema scolastico e più del 95% delle famiglie (molto numerose) che nasce povera e rimane povera, non evolve, e ha una rendita mensile in media di 30.000,00 Kz / 35€ circa.

Secondo il Rapporto sulla salute orale in Angola pubblicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità il 18 novembre 2022, il 37,8% dei bambini di età tra 1 e 9 anni ha carie non trattate in uno o più denti decidui e il 27,2% in uno o più denti permanenti. Il 23,9% di giovani di età dai 15 anni in su presenta una grave malattia parodontale mentre il 4% della popolazione sopra i 20 anni ha avuto una perdita totale dei denti.

Questi dati mostrano chiaramente che la scarsa igiene orale, accompagnata dalla presenza di molti fattori di rischio per la salute dentale e dalla mancata implementazione da parte del governo di misure per la prevenzione e tenuta dell'igiene dentale, hanno portato a un quadro preoccupante della salute orale nel paese, soprattutto quella dei bambini.

Dove nasce l'idea.

La scuola di Kangandala è un istituto organizzato e ben gestito che ha l'obiettivo di dare ai bambini un'istruzione di qualità e i mezzi per un futuro migliore.

Oltre alle attività scolastiche, la Bom Pastor si occupa di formare i suoi studenti a tutto tondo, tramite corsi e attività che forniscano loro gli strumenti per diventare giovani più consapevoli.

Ne è un esempio il *"Programa de Higiene, Saúde e Meio Ambiente"*, tenuto nel corso del 2022, con l'obiettivo di educare alla salute, tenendo conto di tutti gli aspetti coinvolti nella formazione di abitudini e atteggiamenti che avvengono quotidianamente a scuola. Le azioni di igiene non fanno parte della quotidianità dei bambini e nell'area si verificano periodicamente situazioni di malattie gravi a causa della scarsa igiene, anche quella dentale, e non è cosa rara, infatti, che un semplice mal di denti porti a problemi di una certa entità, persino alla morte.

I temi affrontati sono stati la salute, la cura dell'igiene (di tutto il corpo) e il rispetto dell'ambiente per un apprendimento efficace e trasformativo in una realtà in cui questi sono visti come secondari e spesso poco importanti.

Il programma è stato sviluppato tramite alcune attività di formazione della durata di una settimana per ciascuna classe (dall'asilo alla sesta) per un totale di 1029 studenti partecipanti. Gli insegnanti erano stati precedentemente formati e hanno tenuto delle lezioni frontali composte da spiegazioni su pratiche di igiene, ricorso a materiali audiovisivi e testi informativi e attività pratiche per verificare l'apprendimento dei bambini di pratiche di igiene e buone prassi per il riciclo. Nell'ambito del corso sono state anche dedicate delle giornate ai temi appresi (Giornata dell'igiene orale, Giornata dei capelli puliti, Giornata dei vestiti puliti, ecc.).

Contestualmente allo svolgimento del programma è stato consegnato a ciascuno dei bambini delle classi dell'asilo un kit igiene contenente uno spazzolino, dentifricio, saponetta e pettinetto per un totale di 210 kit. La scelta di consegnarli solo alle classi dell'asilo è stata dettata dalla scarsità di risorse economiche per l'acquisto di kit per tutti i partecipanti alle attività.

Ai bambini delle classi dalla I alla VI è stato chiesto di portare i propri spazzolini da casa (tutti molto consumati e molti dei quali in condivisione con i fratelli) e per ogni classe è stato fornito solo il dentifricio.

Nonostante questo, il programma è stato accolto in maniera molto positiva. Gli insegnanti hanno accettato volentieri il progetto e i bambini sono stati molto partecipativi. Tutti hanno dichiarato di aver apprezzato le lezioni pratiche.



Il progetto Denti Puliti.

Il viaggio effettuato dal Faggio Vallombrosano nel maggio 2023 ha avuto anche lo scopo di testimoniare l'impatto della scarsa igiene sulla vita quotidiana dei bambini in Angola. Crediamo che sia fondamentale rafforzare la formazione dei bambini e, in senso laterale, delle loro famiglie per consolidare la loro consapevolezza su buone pratiche di igiene. Per questa ragione, il programma portato avanti dalla scuola di Kangandala rappresenta un ottimo punto di partenza per il raggiungimento di tale consapevolezza.

In particolare, abbiamo l'obiettivo di implementare le attività di formazione sull'igiene presso la Scuola Francescana Bom Pastor di Kangandala su base annuale, ponendo un accento sull'importanza dell'igiene orale.

La **prima fase** si articola con la consegna di un kit di igiene a tutti gli alunni partecipanti alle attività di formazione (dall'asilo alla VI classe). Ciascun kit conterrà uno spazzolino, dentifricio, un bicchiere per i risciacqui, una saponetta e un pettinino e verrà fornito ogni anno all'inizio del programma.

Saranno le responsabili della scuola con le quali l'Organizzazione collabora da oltre 20 anni a occuparsi dell'acquisto dei materiali contenuti nei kit e del loro assemblaggio. Ai fini dell'acquisto sarà necessario mettere in atto una raccolta di fondi alla quale saranno invitati a partecipare, in primo luogo, le aziende che operano nell'igiene dentale, i dentisti e professionisti della salute orale.

La **seconda fase** consiste nell'implementazione delle attività di formazione presso la scuola, tenute dagli insegnanti e dallo staff. Questa fase verrà preceduta e succeduta dalla somministrazione di un questionario ai partecipanti per effettuare una valutazione sulle conoscenze dei bambini sui temi legati all'igiene. Durante le attività verranno svolte lezioni orali e pratiche per l'apprendimento di prassi di igiene e delle modalità di utilizzo degli strumenti contenuti nel kit di igiene. Verranno anche tenute delle conferenze sull'igiene alle quali parteciperanno i genitori dei bambini.

Il programma nel suo complesso avrà i seguenti obiettivi specifici:

- Comprensione della necessità di acquisire buone abitudini igieniche;
- Identificazione delle malattie causate dalla mancanza di igiene e dei farmaci per i trattamenti;
- Raggiungimento di consapevolezza su cure e forme di igiene corporea e orale;
- Assimilazione di pratiche corrette per una buona igiene e cura del corpo per essere in salute (bagno, lavaggio denti, taglio delle unghie e dei capelli);
- Sviluppo di indipendenza per il mantenimento della propria igiene;
- Comprensione dell'importanza del rispetto dell'ambiente e della cura dell'acqua;
- Incremento della consapevolezza delle famiglie su temi di igiene e salute.

La **terza fase** è la realizzazione di un campus volontari presso il centro di Kangandala al quale parteciperanno dentisti, professionisti dell'igiene dentale, tirocinanti o studenti di odontoiatria. Nel corso del campus i partecipanti terranno delle lezioni per aumentare la consapevolezza su buone pratiche di igiene dentale. Questo sarà vantaggioso per entrambe le parti consentendo agli alunni di ricevere una formazione più specifica legata al tema denti e ai partecipanti del campus di esperire la realtà angolana e arricchire il proprio bagaglio di conoscenze e competenze professionali.

Il Faggio Vallombrosano ha poi l'intenzione in futuro di ampliare il progetto a più centri sostenuti.

Costi Kit Igiene.

I materiali verranno acquistati presso il comune di Malanje dalla Congregazione di Suore Francescane di San Giuseppe che gestisce la scuola di Kangandala e i kit verranno assemblati realizzando dei sacchetti in tessuto africano. La scelta è stata adottata per evitare l'utilizzo di materiali plastici per imballaggi e per incentivare la manodopera locale.

Preventivo costi materiali per Kit Igiene				
MATERIALI	QUANTITÀ	COSTO UNITARIO IN KZ	COSTO TOTALE IN KZ	COSTO TOTALE IN EURO*
Spazzolino	90 imballaggi	2.170,00 KZ	195.300,00 KZ	225,00 EUR
Dentifricio	1.050	500,00 KZ	525.000,00 KZ	600,00 EUR
Bicchieri per risciacqui	1.050	150,00 KZ	157.500,00 KZ	180,00 EUR
Pettinino	1.050	150,00 KZ	157.500,00 KZ	180,00 EUR
Saponetta	1.050	260,00 KZ	273.000,00 KZ	315,00 EUR
Tessuto africano per sacchetti	55 stoffe	3.500,00 KZ	192.500,00 KZ	220,00 EUR
Manodopera sarto	1.050	400,00 KZ	367.500,00 KZ	420,00 EUR
TOTALE			1.868.300,00 KZ	2.140,00 EUR

*valore del cambio del Banco de Fomento Angola dell'11/10/2023 (1 EUR=875 KZ).

Il Faggio Vallombrosano si farà carico della spesa e verrà attivata una [Raccolta Fondi](#) per il conseguimento dell'importo di Euro 2.140,00.

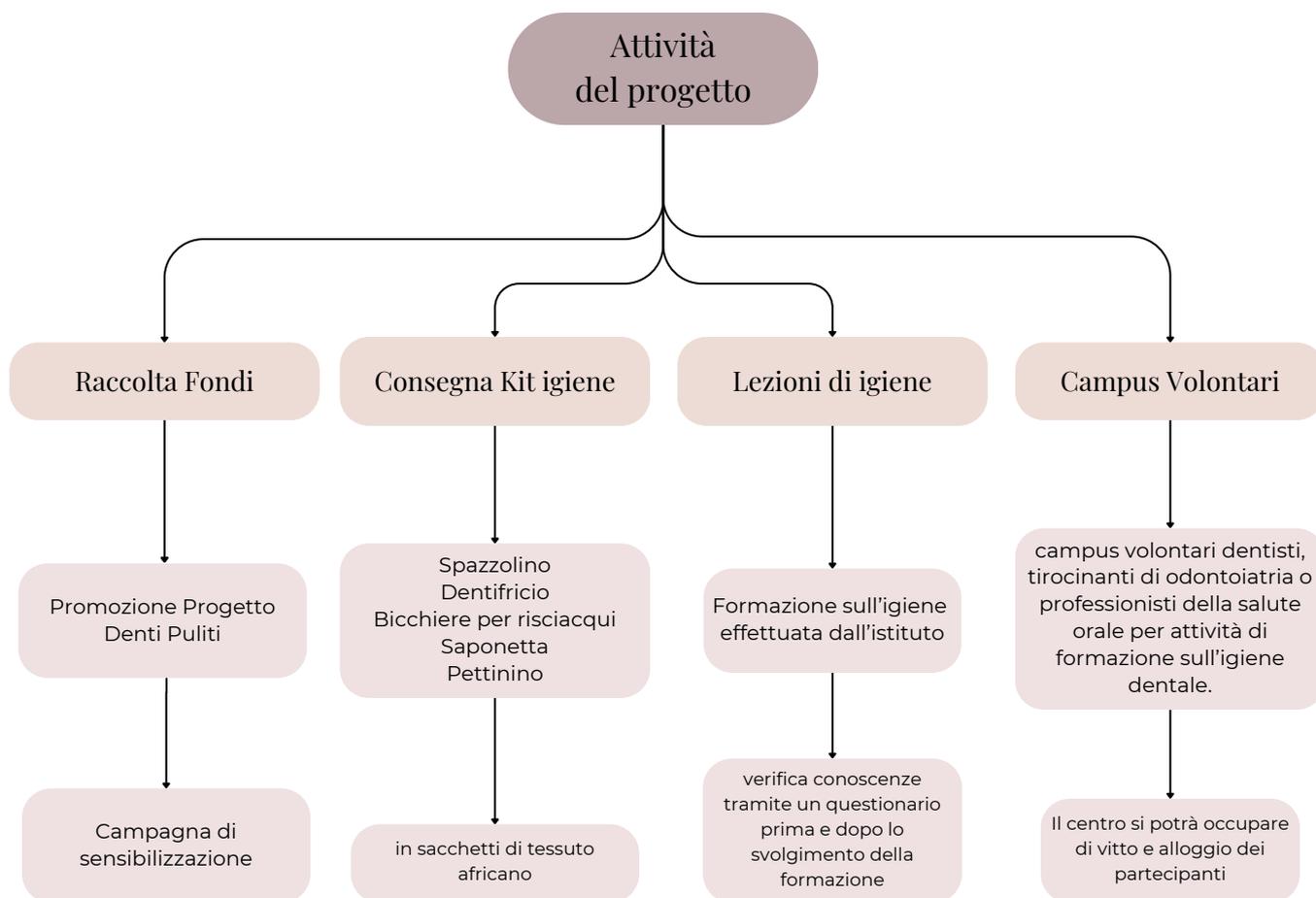
Trattandosi di un progetto che l'Organizzazione intende portare avanti ogni anno (per lo meno il programma di formazione presso la scuola), verranno messe in atto delle strategie per poter raccogliere il necessario per la consegna dei kit su base annuale.

In particolare pensiamo di iniziare una collaborazione con alcuni studi dentistici che contribuiscano alla raccolta di fondi.

La partecipazione del Faggio Vallombrosano al congresso dell'ANDI (Associazione Nazionale Dentisti Italiani) che si terrà a Livorno sarà poi un'ottima occasione per la promozione del Progetto e per poter conoscere alcuni dei professionisti della salute orale locali.

Le attività.

- Attivazione Raccolta Fondi e promozione del Progetto Denti Puliti;
- Sensibilizzazione di dentisti, professionisti della salute orale, sostenitori e target della campagna marketing (persone regione Toscana) sulla mancanza di igiene e misure preventive per la salute in Angola;
- Fornitura kit igiene a tutti i bambini della scuola di Kangandala partecipanti al Progetto;
- Implementazione del programma di formazione presso la scuola;
- Realizzazione di un campus volontari incaricati di una formazione specifica su igiene dentale;
- Sostenibilità del Progetto Denti Puliti (implementazione su base annuale);
- ...eventuale ampliamento del Progetto Denti Puliti ad altri centri.



Gli obiettivi.

L'obiettivo primario del Progetto Denti Puliti è l'aumento della consapevolezza nei bambini della scuola Bom Pastor di Kangandala dell'importanza dell'igiene, in particolare quella orale, e l'acquisizione di prassi quotidiane per la tenuta dell'igiene.

Altro obiettivo è quello la sensibilizzazione delle famiglie dei bambini sul tema, poiché è necessario che l'intero ambiente familiare, e non solo il singolo membro, sia igienico affinché tutti godano di buona salute.

È per il Faggio Vallombrosano, inoltre, importante che il Progetto porti all'istituzionalizzazione del programma nella scuola di Kangandala in modo tale da essere implementato, in maniera automatica e con le dovute migliorie o cambiamenti, ogni anno fino a quando le responsabili lo ritengano necessario.

Altra area tematica per quanto riguarda gli obiettivi è poi l'impatto del Progetto qui in Italia, o almeno nell'area di Livorno e della Toscana. In particolare, l'Organizzazione punta alla collaborazione con studi dentistici, professionisti della salute orale o enti di formazione odontoiatrica non solo per la realizzazione del campus volontari a Kangandala, ma anche per la sensibilizzazione delle persone target della promozione sulle problematiche legate alla scarsità di igiene in Angola e l'importanza dell'attivazione di programmi di formazione sul tema. La sensibilizzazione porterà a più conoscenza e consapevolezza del tema e alla sostenibilità del Progetto Denti Puliti.

Infine, la realizzazione di un campus volontari periodico fornirà conoscenze di professionisti ai bambini della scuola di Kangandala, donerà visibilità al Progetto Denti Puliti e stimolerà il movimento di volontari verso l'Angola in collaborazione con il Faggio Vallombrosano.

